

[Де Уоррен Шон.](#)
[Открытие себя \(Введение в самопознание\)](#)

В одной из лекций в Лондоне (в Institute for Complementary Medicine) Шон предложил своим слушателям серию рекомендаций, касающихся новых взглядов и методов применительно к старым привычкам. Слушавшие его, были настолько поражены новизной предложенного, что попросили Шона представить нам список этих рекомендаций.

Каждый, кто пожелает познакомиться с этими записями, вполне возможно откроет свой путь к их постижению, иногда воспринимая их постранично, а иногда и построчно. Несомненно одно: они рассчитаны не на логическое восприятие, а прежде всего - на подсознательное. Пожалуйста, не ищите здесь замкнутой философской концепции, - это просто набор идей, которые я сам находил тем более благотворными, чем глубже знакомился с ними. Каждая из этих рекомендаций может значить разное для разных людей. Мне было бы любопытно узнать, как они повлияют на вас?
Денис Вогэн