

КАРМАННЫЙ СПРАВОЧНИК ТУРИСТА

Содержание

1. Организация самостоятельного путешествия 3
2. Снаряжение 24
3. Питание 58
4. Порядок движения и способы преодоления препятствий 81
5. Приемы ориентирования в путешествии 113
6. Привалы и ночлеги 133
7. Безопасность путешествия и оказание первой помощи 151
8. Полезная работа в путешествии, организация наблюдений 184
9. Охрана природы, памятников истории и культуры 207