

[Ершов Е.А. Время ; СПбГУАП. - СПб., 2000. - 134 с.](#)

Книга посвящена теоретическим и практическим проблемам времени. Дает ответы на вопросы как лучше всего пользоваться временем для здоровья, учебы, труда и общения с точки зрения психолога.