

[Жуков В.К. Педагогика и психология: учебное пособие / В.К.Жуков, В.И.Андреев, Л.В.Капилевич – Томск: Изд-во Томского политехнического университета, 2008. – 139 с.](#)

В учебном пособии доступно излагаются основные понятия и научные сведения по основным разделам педагогики и психологии.

Приводятся практические рекомендации по развитию памяти, внимания, успешности общения, личностному самосовершенствованию.