

## Уит А. Теории трансанализа

Данная статья знакомит читателей с трансанализом. Так как данное направления очень обширное и в рамках статьи все его аспекты затронуть не возможно автор - Алексей Уит решил составить данную работу в качестве основных терминов и постараться подробно их разобрать.

Уит А. разработал трансанализ, исследуя психику мистиком, пришел на первый взгляд к достаточно простому и логическому выводу, что психология мистиком отличается от психологии обывателя. Не смотря на это простое на первый взгляд заключение, он не нашел современных исследований в этой области, кроме некоторых работ К. Г. Юнга, некоторых авторов в области трансперсональной психологии. При этом автору хочется обратить внимание читателя на то, что сам мистицизм очень активно начал развиваться начиная с 90-х годов XX века заканчивая сегодняшнем днем, о чем только говорит огромная пропаганда мистицизма, оккультизма, эзотеризма в СМИ: журналы, газеты, телевидение, при этом почему то в современной психологии на это очень мало обращают внимания, я имею ввиду исследования, этого как социально – культурно - психологического феномена. Почему - то большинство исследователей на это закрывает глаза, считая, почему - то, что данной проблемы как таковой не существует, другая же часть зарабатывает на мистицизме деньги, создавая различные психотехники, на основе практик различных мистических школ и направлений. При этом всем увеличивается количество людей пострадавших от различных мистических школ, сект с оккультным уклоном и попросту говоря от мошенников работающих именно в этом направлении т.д.

Автору представляется, что данное направление возможно сможет закрыть некоторые пробелы в исследованиях в области психологии мистиков.

**Трансоанализ** – это научное направление изучающее глубинные процессы нашей психики. Огромную роль в этом играет исследование подсознательного и свободное фантазирования.

Трансоанализ новое направление в глубинной психологии изучающий специфические возможности человека. Однако для того, чтобы обосновать трансаналитическую концепцию, и что бы она стало на равне с психоанализом, трансперсональной психологией, я не побоюсь этого слова работоспособной как новая терапевтическая система.

