

[Лууле Виилма. Прощаю себе. Учение о выживании Справочник для самостоятельно мыслящих](#)

Перевод с эстонского Ирины Рююдья

Автор серии книг, специалист с многолетним опытом в области медицинских и духовных практик, рассказывает о разработанном ею учении. Суть его состоит в том, что, научившись правильно думать и прощать себя в самом широком смысле, человек обретает здоровье, счастье и душевный покой.

В человеческом мире чудо происходит, когда у большинства людей возникает потребность углубиться в себя с целью самопознания.