

ТРАНСАКЦИОННЫЙ АНАЛИЗ (Э.Берн)

Личн. в концепции Берна рассматривается как совокупность особых состояний Эго, проявляющихся в специф. состояниях сознания и образцах поведения. С помощью структур, анализа автор выделяет три осн. Эго-состояния.

"Родитель" – состояние, копируемое с подлинных родителей или иных авторитетных в детстве личностей. Кроме моделировали родителя, оно содержит много др. стереотипов и автоматизированных форм поведения, отражая традиции, ценности, нормы и правила.

"Родитель" олицетворяет функции контроля над соблюдением норм и предписаний (которые человек заимствует, часто некритически, на протяжении жизни), а также покровительства и заботы. В сущности – это актуализация моральной сферы личности.

"Ребенок" – часть личн., сохранившаяся от подлинного детства, содержащая аффективные комплексы, связанные с ранними детскими впечатлениями и переживаниями. Это состояние может быть в двух формах: как естественный "Ребенок", являющийся источником интуиции, творчества, спонтанных побуждений и радости; как приспособившийся зависимый "Ребенок", который меняет поведение под влиянием "Родителя" (может быть послушным или, наоборот, капризным). В сущности – это актуализация эмотивной сферы личности.

"Взрослый" – состояние, в котором осуществляется переработка информации и вероятностная ее оценка для эффективного взаимодействия с окружающим миром; демонстрируются трезвость, независимость и компетентность. "Взрослый" контролирует действия "Родителя" и "Ребенка", являясь посредником между ними. В сущности, это – актуализация рациональной сферы личности.

В разл. жизненных ситуациях, прежде всего в процессе общения с др. людьми, личн. находится, как правило, в одном из трех Эго-состояний, которое в данный момент активизировано. Однако возможно и сочетание двух Эго-состояний, или, точнее "заражение" (контаминация) одного состояния другим. Таким механизмом заражения Берн объясняет разл. случаи личност. патологий и отклонений вплоть до психич. заболеваний. С помощью разработанного Берном метода психотерапии может происходить "обеззараживание" (деконтаминация) Эго-состояния "Взрослого", достижение его автономности с последующим восстановлением "Я-подлинного".

С помощью концепции Эго-состояний можно рассматривать процесс межличност. взаимодействия. Элементарная единица общения, состоящая из трансакционного стимула и реакции, наз. трансакцией. С помощью своей концепции Берн изучает и более сложные формы поведения человека – "игры", или "серии следующих друг за другом скрытых дополнительных трансакций с четко определенным и предсказуемым исходом", а также лежащие в их основе скрипты (см. Сценарий жизненный). С помощью психол. игр люди часто неосознанно компенсируют свои личност. проблемы. Берн создал теорию и типологию игр и сценариев, описанных в книге "Игры, в которые играют люди".

Трансакционный анализ (Э. Берн)

Добавил(а) Социология
20.01.11 06:19 -

П. П. Горностай