

## СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ ПО ОБЩЕЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПЕДАГОГИКЕ

### Ю

**Ювенильный** – относящийся к детскому, юношескому возрасту; не достигший половой зрелости. (1)

**Ювенология** – комплексная наука о сохранении здоровой молодости, о продлении физического и творческого долголетия и о восстановлении молодости. Факторы, сохраняющие молодость и продлевающие жизнь: ежедневная двигательная активность, четкий режим труда и отдыха, рациональное питание, нормальный сон (7 – 8 ч), умение владеть эмоциями, оптимизм, отказ от вредных привычек (курение, алкоголь и др.). (3)

**Юность** – период в развитии человека, соответствующий переходу от подросткового возраста к самостоятельной взрослой жизни. В период юности полностью заканчивается половое созревание, приходит в гармоническое соответствие сердечно-сосудистая система, замедляется темп роста тела, заметно нарастают мышечная сила и работоспособность, заканчивается формирование и функциональное развитие тканей и органов. (1)

**Юношеский возраст** – период жизни и развития человека от 15 до 23 лет. Хронологические границы юношеского возраста определяются по-разному. Наиболее часто выделяют раннюю юность, т. е. старший подростковый возраст (от 15 до 18 лет), и позднюю юность (от 18 до 23 лет). (1)

## Словарь терминов (Ю)

Добавил(а) Социология

18.01.11 02:29 - Последнее обновление 18.01.11 03:02

---

[А](#) [Б](#) [В](#) [Г](#) [Д](#) [Е](#) [Ж](#) [З](#) [И](#) [К](#) [Л](#) [М](#) [Н](#) [О](#) [П](#) [Р](#) [С](#) [Т](#) [У](#) [Ф](#) [Х](#) [Ц](#) [Ч](#) [Ш](#) [Э](#) [Ю](#) [Я](#)