Добавил(а) Социология
06.01.13 13:33 -

Михаил Ефимович Литвак. Психологическое айкидо

Аннотация
В книге описана оригинальная методика психологического тренинга, помогающая наладить общение в различных сферах деятельности. Она основана на принципе амортизации, разработанном автором.
Рассчитана на руководителей, администраторов, педагогов, психологов, психотерапевтов и всех, кто интересуется проблемами общения.