

Самоосвобождение

"Существует только один истинный Закон - тот, который помогает стать Свободным , - сказал Джонатан. - Другого нет." Ричард Бах.

Предисловие.

Я хотел бы сказать, что система Selffreeing не придумана или разработана мной. Систем такого рода, претендующих на некоторую интегральность много. Как правило они следствие того, что кто-то сумел увидеть и сформулировать некоторые вещи некоторым новым или другим способом. И такие системы не имеют автора. Это просто некая плодотворная идея, которая находит последователей, и далее развивается через усилия всех практикующих. Каждый вносит в интегральную систему что-то новое. Тот, кто стоит у истока просто формулирует идею или концепцию так, чтобы она была доступна и понятна для многих людей. Любая интегральная система развития является новым видом компиляции и формулировки в общем-то известных знаний, закономерностей и эмпирического опыта. Причем, новизна формулирования не является главной чертой новых интегральных систем. Часто новое - это забытое и хорошо известное старое.

Главной чертой любой интегральной системы является способ передачи знаний, удобный для автора. Это просто еще один угол зрения на старые проблемы. Поэтому я не автор этой системы, я лишь сформулировал известные вещи так, как мне это было удобно. Возможно кому-либо это покажется новым и оригинальным, а кому то нет. Это не имеет никакого значения.

Так я сам постигал все это, здесь отразилась моя личная последовательность, мой личный взгляд и мое понимание. Я это делаю не для того, чтобы заявить о чем то новом, а потому, что мне нравится делать это. Это смысл моей жизни. И если я что-то понял и осознал, увидел некоторые возможности и связи, то мне доставляет удовольствие делиться этим с другими. Способ ,с помощью которого я трансформирую себя, с помощью которого я передаю свои знания, способ, который возможно поможет кому-либо решать проблемы жизни и развития, я решил назвать словом Selffreeing. Единственное, возможно, существенное отличие, которым обладает S. по отношению к аналогичным интегральным системам Развития Человека, это отсутствие любых жестких условий и принципов прогресса, а также отсутствие явных целей. Никто здесь не поднимает кундалини, не пытается увидеть ауру, научиться перемещать предметы или разбивать кирпичи. Никто не пытается завязываться узлами или голодать по месяцам. Никто не пытается завязаться с космосом или хотя бы наладить контакт с братьями по разуму. Это не имеет никакого отношения к ОС, к Вашей эволюции.. Т.е. Я категорически заявляю, что ни специальная диета, ни умопомрачительные упражнения, мантры, ритуалы, культы, обряды и т.п. внешние проявления не обеспечивают развития или Спасения, в Христианской традиции. Вся бэта

внешняя Чепуха совершенно несущественна. Она нужна только для того, что бы подвести человека к тому плану, на котором действительно происходят реальные изменения. Это внутренний план, план сознания и сердца. То, что не имеет ритуалов и форм, что не имеет путей и предписаний. Поэтому S. не говорит, дескать, делай так и спасешься. Но S. говорит: делай так и, возможно, ты изменишься настолько, что тебе не понадобятся чужие, внешние предписания. Возможно, ты сам постигнешь, что надо делать и как. Возможно, ты соприкоснешься с чем-то или кем-то внутри себя, кто подскажет тебе все, что надо именно тебе. Один из главных принципов системы Selffreeing звучит так: Практика реализуется в повседневности, а духовность возвращается практикой.

А в чем же основная практика S? Это просто умение не мешать тому, что есть наша сущность, реализовывать и освобождать Себя. Не мешать собственному слиянию с Богом, с некой Высшей Силой. Что дает Высшая сила? Разве то, что просит несовершенный ум наш? Нет, она дает то, что нужно нам сейчас, и, что мы готовы принять. На пределе, тем самым, обучая нас. Ни о чем нельзя с уверенностью сказать, что это принесет желаемый результат. Любой шаг может быть шагом к Воротам, а может быть шагом в тупик.

Многое, о чем Вы прочитаете в этой короткой работе, возможно, покажется спорным, неубедительным или вовсе неверным. Я не собираюсь с Вами спорить или агитировать Вас. Моя цель - просто изложить здесь то, что я считаю нужным. Я полагаю, что те, кто практически занимался какими-либо Системами Развития Человека поймут и поддержат меня. Я писал эту работу так-же для тех, кто сам находится в неустанном поиске, в чьем сердце живет Чайка по имени Джонатан Ливингстон. Я знаю, что жизнь таких людей это Полет.

Я приглашаю Вас лететь вместе.