Добавил(а) Социология
14.07.12 01:11 -

Шакти Гавайн (Shakti Gawain)
CREATIVE VISUALIZATION

МОИМ ЧИТАТЕЛЯМ
Дорогие друзья!
Я решила написать эту книгу потому, что это, по-видимому, лучший способ поделиться с другими многим удивительным, что я познала и что так углубило и расширило мой опыт и радость жизни. Я не считаю себя достигшей совершенства в искусстве созидающей визуализации. Я постоянно изучаю ее, и чем больше я ее изучаю и использую, тем больше я обнаруживаю, как обширны и глубоки ее возможности… воистину, ее возможности столь же необъятны, как и возможности нашего воображения.
Эту книгу можно рассматривать как введение и руководство по изучению и использованию созидающей визуализации. Совсем небольшую часть материала можно считать чисто моей; в целом это синтез наиболее практических и полезных идей и методик, с которыми я познакомилась в процессе собственного обучения.
У меня было много источников. В конце я включила список книг, магнитных лент и видеозаписей, которые оказались для меня наиболее важными, и которые по моему мнению могут быть интересными и полезными для вас. В эту книгу включено много методик. Вы возможно сочтете удобным не пользоваться всеми одновременно, но вводить их в свою практику постепенно. Я советую читать
книгу медленно, выполняя отдельные упражнения по мере продвижения. А возможно, вы захотите прочесть ее всю быстро, с тем чтобы потом перечитать более медленно.
Я жду ваших писем с замечаниями и предложениями, т.к. очень ценю вашу реакцию, хотя и не смогу ответить всем.
Я дарю вам эту книгу с любовью; пусть она окажется для вас благословением и помощью в познании радости и красоты жизни; пусть она осветит небо над вами… Наслаждайтесь!
С любовью, Шакти.